

ANEXO III. ÍNDICE DE BARTHEL

AUTONOMÍA PARA AS ACTIVIDADES DA VIDA DIARIA –BARTHEL

Cuestionario heteroadministrado con 10 ítems tipo likert. O rango de posibles valores do Índice de Barthel está entre 0 e 100, con intervalos de 5 puntos. A menor puntuación, mais dependencia; e a maior puntuación, mais independencia.

			puntuación
Comer	Capaz de utilizar calquera instrumento necesario, capaz de desmenuzar a comida, estender a manteiga, usar condimentos, (...) por si só/soa. Come nun tempo razoable. A comida pode ser cociñada e servida por outra persoa.	Independente	10
	Para cortar a carne ou o pan, estender a manteiga, (...), pero é capaz de comer só/soa.	Necesita axuda	5
	Necesita ser alimentado por outra persoa	Dependente	0
Asearse	A persoa é capaz de lavarse enteira, pode usar a ducha, a bañeira ou permanecer de pe e empregar a esponxa sobre todo o corpo. Inclúe entrar e saír do baño. Pode realizalo todo sen estar outra persoa presente.	Independente	10
	Necesita algunha axuda ou supervisión.	Dependente	0
Vestirse	Capaz de poñer e quitarse a roupa, atarse os zapatos, abotoarse os botóns e colocarse outros complementos que precisa sen axuda.	Independente	10
	A persoa necesita axuda, pero realiza soa alo menos a metade das tarefas nun tempo razoable.	Necesita axuda	5
	A persoa necesita axuda para vestirse.	Dependente	0
Arranxarse	Realiza todas as actividades persoais sen ningunha axuda. Inclúe lavar a cara e mans, peitearse, maquillarse, afeitarse e lavar os dentes. Os complementos necesarios para iso poden ser provistos por outra persoa.	Independente	5
	Necesita algunha axuda.	Dependente	0

Deposición	Ningún episodio de incontinencia. Se a persoa necesita un enema ou supositorios é capaz de administrarllo por si soa.	Continente	10
	A persoa presenta menos dunha vez por semana algún episodio de incontinencia ou necesita axuda para colocar enemas ou supositorios.	Accidente ocasional	5
	A persoa presenta incontinencia. Mais dun episodio semanal. Inclúe administración de enemas ou supositorios por outra persoa.	Incontinente	0
Micción – avaliar a situación na semana previa –	Ningún episodio de incontinencia (seco/a día e noite). Capaz de usar calquera dispositivo. En persoa sondada, inclúe poder cambiar a bolsa por si mesmo/a.	Continente	10
	Menos dunha vez por semana ou necesita axuda para enemas ou supositorios.	Accidente ocasional	5
	Inclúe pacientes con sonda incapaces de manexarse por si mesmos/as.	Incontinente	0
Ir ao retrete	Entra e sae só/soa. Capaz de quitarse e poñerse a roupa, limparse, previr o manchado da roupa e tirar da cadea. Capaz de sentar e levantarse da cunca inodoro sen axuda (pode utilizar barras para soportarse). Se usa bacenilla (orinal, botella, ...) é capaz de utilizala e baleirala completamente sen axuda e sen manchar.	Independente	10
	Capaz de manexarse con pequena axuda no equilibrio, quitarse e poñerse a roupa, pero pode limparse só. Aínda é capaz de utilizar o inodoro.	Necesita axuda	5
	Incapaz de manexarse sen asistencia Maior.	Dependente	0
Trasladarse cadeira de brazos/cama	Sen axuda en todas as fases. Se utiliza cadeira de rodas aproxímase á cama, frea, despraza o apoia pés, pecha a cadeira, colócase en posición de sentado nun lado da cama, métese e tumba, e pode volver á cadeira sen axuda.	Independente	15
	Inclúe supervisión verbal ou pequena axuda física, tal como a ofrecida por unha persoa non moi forte ou sen Adestramento.	Mínima axuda	10
	Capaz de estar sentado/a sen axuda, pero necesita moita asistencia (persoa forte ou adestrada) para saír / entrar da cama ou desprazarse.	Gran axuda	5
	Necesita guindastre ou completo alzamento por dúas persoa. Incapaz de permanecer sentado/a.	Dependente	0

Deambulaci3n	Pode cami3nar polo menos 50 metros ou o seu equivalente en casa sen axuda ou supervisi3n. A velocidade non 3 importante. Pode usar calquera axuda (bast3ns, muletas, ...) excepto andador. Se utiliza pr3tese 3 capaz de po3nela e quitala s3/soa. Supervisi3n ou pequena axuda f3sica (persoa non moi forte) para andar 50 metros. Incl3e instrumentos ou axudas para permanecer de p3 como andador.	Independente	15
	En 50 metros. Debe ser capaz de desprazarse, atravesar portas e dobrar esquinas s3/soa.	Necesita axuda	10
	Se utiliza cadeira de rodas, precisa ser empuxado por outro	Independente en cadeiras de rodas	5
		Dependente	0

Subir e baixar escaleiras	Capaz de subir e baixar un piso sen axuda nin supervisi3n. Pode utilizar o apoio que precisa para andar (bast3n, muletas, ...) e o pasam3ns.	Independente	10
	Supervisi3n f3sica ou verbal.	Necesita axuda	5
	Incapaz de salvar chanzos. Necesita alzamento (ascensor).	Dependente	0

PUNTUACI3N TOTAL 0

DEPENDENTE: de 54 ata 0

V3LIDO: de 100 ata 55